



côté concerts

Dans les loges des artistes le végétarisme gagne du terrain

Derrière la scène, une petite équipe met la main à la pâte. Leur rôle : préparer des petits plats, en privilégiant les produits locaux et sans viande.

Il s'agit d'une quinzaine à se relayer dans l'espace restauration, place Voltaire. « L'espace des vieilles pies », comme l'appelle cette équipe de bénévoles en riant d'eux-mêmes. Leur mission : proposer des en-cas, des salades, des sandwiches aux artistes programmés au festival et à leurs équipes. « Nous avons des retours très positifs », se réjouit Annie, qui ne compte plus ses années de bénévolat à Darc.

Les habitudes alimentaires évoluent

Pour changer du sempiternel taboulé-carottes rapées – « les artistes en ont ras-le-bol » –, les équipes de Darc innovent. « Nous faisons de la cuisine comme à la maison. Nous essayons de varier les plaisirs, en proposant des plats de légumes, des salades originales (1), des gâteaux faits maison. Nous proposons également des sandwiches aux groupes qui repartent en bus dans la foulée, après le concert. » Les repas du soir sont, quant à eux, livrés par un traiteur.

Au fil des éditions de Darc, Annie suit l'évolution des habitudes alimentaires des groupes. « La demande de plats



Annie constate une évolution des habitudes alimentaires : « La demande de plats végétariens a considérablement augmenté. »

végétariens a considérablement augmenté, en quelques années. »

Si les végétariens ne constituent pas encore la majorité, « nous en avons tous les jours, et de plus en plus ». Annie en profite, pendant l'année, « pour tester plein de trucs, de nouvelles recettes qu'on pourra proposer pendant le festival ». Parmi les demandes récurrentes qui figurent dans les « ri-

chers », les fiches techniques envoyées par les artistes et leurs équipes aux organisateurs de festival, « il y a toujours une forte demande de produits bio et locaux, et de spécialités du coin. Il est assez rare qu'il y ait des caprices en ce qui concerne la nourriture. Alors on donne dans le pâté de Pâques, le poirat, les lentilles vertes, le fromage de chèvre. » En privilégiant tou-

jours, quand c'est possible, les commerces de proximité.

(Photo NR, Patrick Gaïda)

Naëlle Le Moal

(1) Annie nous livre une recette de salade toute simple dont les groupes raffolent : mélanger du quinoa rouge et blanc (pour la couleur), des olives noires, des tomates coupées en dés, des abricots secs ciselés, un peu de jus de citron et d'huile d'olive. Bon appétit !

agendarc

Les Escrocs et Karpatt ce soir



Le groupe Karpatt écume les scènes depuis vingt ans.

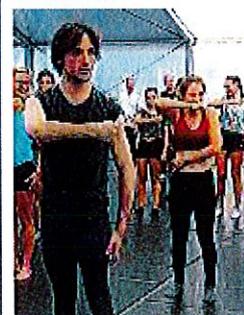
> **Place Voltaire.** Nouvelle soirée de concerts gratuits, avec deux groupes de chanson française festive : Les Escrocs et Karpatt. A 20 h 45. Gratuit.

> **Darc au pays.** Aaron C, duo qui joue des pieds et des mains pour produire le son d'un groupe, sera à La Berthenoux. Le résultat est une vraie performance artistique, visuelle et physique, avec une quinzaine d'instruments. Dès 18 h 30. Gratuit.

> **Before Darc.** Les Ours du coin animeront la place Monestier, à Châteauroux, dès 19 h. Gratuit.

la phrase

« BFM TV et M6 pour la toute première fois »



Le succès médiatique du stage-festival n'est plus à prouver.

Éric Bellet savoure. La médiatisation autour du stage festival Darc se fait de plus en plus présente, à l'image des organes nationaux qui l'inscrivent désormais à leur agenda. « Cette année, alors que les discussions pour la venue de TF1 avancent bien, nous allons recevoir BFM TV, durant deux jours, et M6 pour la toute première fois ! » De quoi toucher encore plus de public en vue de la 42^e édition !



> **NAAMAN.** Le show du jeune chanteur de reggae, exceptionnel, restera dans les mémoires. Voir la vidéo sur lanr.fr/videos36 (Photo cor. NR, Serge Vialle)



> **LES PETITES BOURRETTES.** Super prestation des Petites Bourrettes, hier, qui n'ont pas hésité à se mêler à la foule ! (Photo cor. NR, S.V.)