

## Prévention et santé : les classiques du festival



Comme depuis 2009, l'Espace équilibre et santé sera présent au festival Darc.  
© (Photo archives NR)

Depuis 2009, un espace est réservé à plusieurs associations. Discussions et échanges sur de nombreux thèmes sont à l'honneur.

Du 13 au 21 août, l'Espace équilibre et santé fera son retour au festival Darc, à Châteauroux. L'Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie (Anpaa) et le Comité départemental d'éducation pour la santé (Codes) y tiendront des stands.

« De notre côté nous aurons deux services de prévention : un sur les conduites addictives et l'autre sur les infections sexuellement transmissibles », explique Élodie Leniaud, chargée de prévention et de formation à l'Anpaa 36. Le Codes s'occupera de tout ce qui fait référence au stress, au sommeil, au bien-être ou à l'alimentation. »

Sur la base du volontariat, chacun est libre de venir discuter. Les curieux seront reçus par les professionnels des structures d'accueil. « Cet espace se tient à Darc depuis 2009. Le but est vraiment de délivrer des informations et de sensibiliser le public à nos thématiques », détaille Élodie Leniaud.

Événements au programme Les zones d'échanges seront installées à Belle-Isle, au plus près des stagiaires : « A Darc, on est sur un public de sportifs. Donc les thèmes abordés, comme le tabac et l'alcool, intéressent les participants. Ça peut jouer sur les performances. »

www.lanouvellerepublique.fr  
Pays : France  
Dynamisme : 333



Page 2/2

[Visualiser l'article](#)

Depuis la création du concept, près de 5.000 festivaliers se sont rendus dans les stands. Des plus jeunes au plus âgés, tous les publics sont reçus, gratuitement et sans réservation : « Les gens sont libres de rester le temps qu'ils veulent », insiste Élodie Leniaud. Des rassemblements sont prévus les 16, 17, 20 et 21 août, de 14 h à 17 h.

Certains soirs, l'Espace santé et équilibre se transportera place Voltaire, à côté des concerts gratuits. Les 14, 17, 18 et 19 août, entre 20 h et minuit, de nombreux artistes et groupes se succéderont : Gauvain Sers, Hollysiz, Hollie Cook, Adrienne Pauly, Vanupié, Dakh Daughters, Daara J Family et Bo Weavil.

Le point de départ du dispositif de prévention est programmé mardi 14 août, lors d'un cocktail offert entre 12 h et 17 h. Si la boisson sera sans alcool, le moment restera toutefois riche en rencontres.