



■ **ATHLÉTISME**  
Les Mondiaux  
démarrent  
aujourd'hui  
à Moscou  
avec le 100 m

PAGE 33



■ **RUGBY**  
Vincent Richard  
est de retour  
à Bourges après  
cinq saisons  
à Vierzon

PAGE 36



■ **FOOTBALL**  
La Berri en  
quête de rachat  
aujourd'hui  
à Angers, chez le  
leader de Ligue 2

PAGE 34

leberry.fr

# LE BERRY RÉPUBLICAIN

CentreFrance

SAVEDI 10 AOUT 2013 - 1,00 €

■ **VIERZON**

Des déchets  
aux normes  
de sécurité

PAGE 15

■ **CHER**

La justice alloue  
189.000 euros  
aux pompiers

PAGE 6

■ **BOURGES**

Seule femme  
à avoir piloté  
le Concorde

PAGE 9



■ **SAINT-AMAND**

Foyer très actif  
pour les jeunes  
travailleurs

PAGE 20

## Darc affiche les talents



■ **CHÂTEAUXROUX**. Six cents danseurs stagiaires sont attendus dès ce soir au festival Darc qui organise également quinze concerts et un grand spectacle chorégraphique en final.

■ **VEDETTES**. À l'affiche pour l'édition 2013 : Rosika Trvoré, Nicolas Peyrac, Michel Jonasz, Stephan Eicher, Axelle Red, la C<sup>o</sup> d'Antonio Gades (notre photo)...

PHOTO JAVIER DEL REAL  
PAGE 3



■ **CHER**

Il n'y a pas d'âge pour résider  
en auberge de jeunesse

PAGE 7

■ **PROPOS D'UN JOUR**

**Méditation.** Profitez de l'été pour découvrir le « mindfulness », autrement dit la méditation de pleine conscience ! Après avoir conçu les pays anglo-saxons, voici qu'elle arrive en France où elle fait de plus en plus d'adeptes. En quoi consiste-t-elle ? Chaque matin au lever du soleil et chaque soir au crépuscule, il convient de s'arrêter, de fermer les yeux, d'observer ce qui se passe en nous, d'apprendre à accepter les choses comme elles viennent, qu'on les désire ou non, sans porter de jugement. Simple, non ? Et, en vous l'astuce, très à la mode. Alors, après moi, mes sœurs et mes frères, méditez, méditez, méditez... ■

**MAISON de la LITERIE**  
Fabricant d'énergie positive

**PROMOTIONS  
d'été** SUR LES GRANDES  
MARQUES

TEMPUR - SIMMONS - EPEDA - TREGA - A. RENAULT - DUNLOPILLO

\* Sur tous les articles en réserve de certains marques disponibles en magasin  
valable jusqu'au vendredi 30/08/2013

Route de La Charité (Grand-point face à Lapeyre)  
SAINT-GERMAIN-DU-PUY • 02.48.65.94.11 • www.literie-bourges.com

**BUREAU  
DE VENTE  
SUR PLACE**

**Résidence Baudens**  
Centre-ville de Bourges

Coût de chauffage annuel  
à moins de **3€ le m<sup>2</sup>**

31 logements\* BBC du T2 au T4  
avec la gâche, terrasse et parking privé

02 48 50 96 45  
ecoquartier-baudens.fr

**Baudens**