

détente

Silence, on masse

Les stagiaires ont beaucoup de chance. Depuis hier, ils peuvent en effet profiter des mains expertes de Mélody pour se détendre et se faire masser. Cette dernière accompagne Lola Savatofski, responsable de l'atelier massage du stage Darc, et valide ainsi sa formation au sein de l'École supérieure de Toucher-massage, située à Dijon (Côte-d'Or). Chaque passage entre ses mains dure environ une dizaine de minutes et, de l'avis de celles et ceux qui l'ont testé, permet de favoriser la récupération après des heures d'efforts.



Mélody, en pleine action, hier, durant le stage.

