

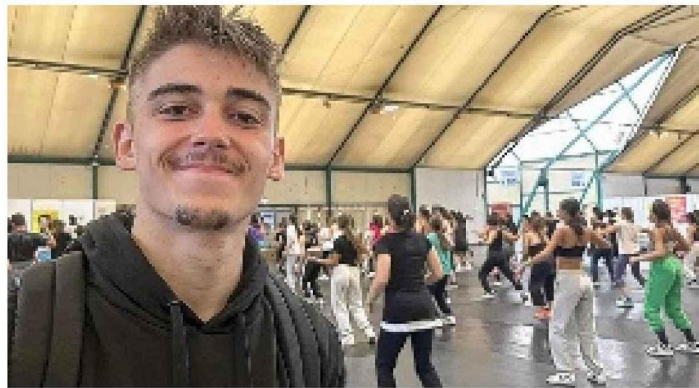
# Des stagiaires entre bonheur, partage et fatigue

Cela fait maintenant un peu plus d'une semaine que le stage Darc a débuté. Les stagiaires ont eu le temps de s'adapter au rythme effréné des cours, mais aussi de sympathiser avec les autres.

C'est le cas de Logan, qui participe au stage depuis plusieurs années : « Tous les ans, je fais des nouvelles rencontres, c'est génial. Au fil des stages, je retrouve aussi les personnes des années précédentes. Alors, même si je suis venu seul, je ne le suis pas longtemps. » Parfois, les débuts peuvent être timides, mais « on sociabilise rapidement avec les autres », confie Ambre à la sortie d'un cours.

## Des moments de partage

Le stage Darc, c'est aussi des moments de partages entre les danseurs et les professeurs. « Il



Comme Logan, les stagiaires sont heureux de participer au stage Darc, même si la fatigue commence à se faire sentir.

Il y a vraiment une bonne énergie entre nous. On est tous ici pour la même chose et ça fait plaisir », explique Logan. Chaque danseur « donne le meilleur de lui-même et offre tout ce qu'il peut à l'autre ». Durant les cours, sourires et re-

gards bienveillants sont de mise entre les stagiaires. « Tout le monde est gentil avec les autres, on sourit à tout le monde », explique April. Même en dehors des cours, « on se retrouve avec les autres stagiaires, que ce soit durant les

pauses, les repas et parfois même en dehors du stage », ajoute Ambre.

## Fatigue et douleurs au rendez-vous

Au dixième jour du stage, la fatigue commence à se faire sentir pour les danseurs. « J'avoue que je commence à être pas mal fatiguée. Le soir, je m'endors rapidement, confie Ambre. Parfois, il peut arriver que la fatigue soit trop présente et la motivation beaucoup moins présente que les premiers jours. Mais le stage, c'est une seule fois dans l'année, alors on donne tout. »

Avec le rythme effréné que propose Darc, les douleurs font aussi leur apparition. « La danse, ça fait mal partout mais on aime ça », avoue Logan.

Axelle Mariet

