



## festival darc

# Le chant et la danse c'est aussi la santé

**L'Anpaa et le Codes seront présents aux côtés des festivaliers et des stagiaires tout au long de Darc. Porteurs de messages forts en matière de santé.**

**D**epuis 2009, et dans une logique de travail en réseau, les services de l'Association nationale de prévention en alcoologie et en addictologie (Anpaa 36) et le Comité départemental d'éducation pour la santé (Codes 36), interviennent au sein du stage-festival Darc, en tant qu'acteurs de prévention. En effet, avoir une

activité physique, chanter, faire de la musique et se détendre durant un concert, c'est aussi prendre soin de sa santé.

### Les soirs de concerts gratuits

« Soutenue par le directeur du

*stage, Éric Bellet, notre présence permet d'offrir aux stagiaires un lieu d'accueil et d'écoute, mais aussi et surtout la possibilité de rencontrer une équipe de professionnels autour de thématiques aussi diverses que variées : le stress, l'équilibre alimentaire, l'hygiène et le sommeil, les conduites addictives, la relation affective, les infections sexuellement transmissibles »,*

soulignent les responsables de l'Anpaa et du Codes.

Baptisé et reconnu, l'espace équilibre et santé est un pôle de prévention qui permet à chaque structure de décliner, avec son savoir-faire, la thématique qui lui est propre, « tout ceci dans le respect d'une éthique commune de la promotion de la santé ». Cet espace sera visible au village Darc, à Belle-Isle, auprès des stagiaires, mais aussi les soirs de concerts gratuits, programmés place Voltaire, à partir de 20 h.



Le stand a connu un grand succès l'an dernier.

Codes, 73, rue Grande,  
tél. 02.54.60.98.75.  
Courriel : [accueil@codes36.org](mailto:accueil@codes36.org)  
Anpaa, 7, rue de Mousseaux,  
tél. 02.54.22.52.88  
et 10, rue d'Auvergne,  
tél. 02.54.27.50.20.

### pratique

**Mardi 13 août**, cocktail offert par les acteurs de la prévention, de 12 h à 14 h.

**Mercredi 14 août**, l'alimentation, le stress et le sommeil, de 14 h à 17 h.

**Vendredi 16 août**, la vie affective et sexuelle, de 14 h à 17 h.

**Lundi 19 août**, les conduites addictives, de 14 h à 17 h.

**Mardi 20 août**, tous les professionnels seront présents, de 14 h à 17 h, pour répondre à toutes les questions.